



Директор

Согласовано

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 21 марта 2025г

1-4 классы

День: 5

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 71,09руб.						
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		502	17	18	82	549
2 смена Обед на 79,73руб.						
53,1	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	8	77
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко"	130	1	1	13	61
Итого за Обед		838	22	15	122	706

Калькулятор

Повар



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 21 марта 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 5
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		502	17	18	82	549
Обед на 79,73руб.						
53,1	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	8	77
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
639	Компот из смеси сухофруктов"	200	1		26	102
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Обед		838	22	15	122	706
Итого за день		150,82руб.	39	33	204	1255

Калькулятор
Повар

[Signature]



МЕНЮ
на 21 марта 2025г

2 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 5
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 79,73руб.						
53,1	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	8	77
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
639	Компот из смеси сухофруктов"	200	1		26	102
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
		838	22	15	122	706
Итого за Обед						
Полдник на 71,09руб.						
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
		502	17	18	82	549
Итого за Полдник			39	33	204	1255
Итого за день						150,82руб.

Калькулятор _____
Повар _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 21 марта 2025г

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: 5
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 78,02руб.(род.взносы)						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		557	20	21	91	627
2 смена Обед на 90,02руб.						
53,26	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	10	104
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Обед		953	25	18	142	821

Калькулятор

Повар



Директор

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 21 марта 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 5
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		557	20	21	91	627
Обед на 90,02руб.						
53,26	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	10	104
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
639	Компот из смеси сухофруктов"	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Обед		953	25	18	142	821
Итого за день			45	39	233	1448

Калькулятор

Повар



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 21 марта 2025г

2 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 5
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 90,02руб.						
53,26	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	10	104
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Обед		953	25	18	142	821
Полдник на 78,02руб.						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Полдник		557	20	21	91	627
Итого за день		168,04руб.	45	39	233	1448

Калькулятор
Повар